

Mode d'emploi

La baie de Chine, «Wu-Wei-Zi»

(Fruit de la vitalité)

Aspect : Le fruit de la vitalité est une plante grimpante belle et intéressante qui peut atteindre 5 mètres de hauteur et/ou de longeur. Très résistante à l'hiver, elle est robuste et demande peu de soins.

Très brillantes, les feuilles ovales, effilées, de 10 cm de long env., jaunissent en automne avant de tomber.

Vers le mois de mai, de toutes petites fleurs blanches au parfum intense apparaissent. La première année, les fleurs sont uniquement masculines ou féminines. Ce n'est qu'à partir de la 2ème ou 3ème année que des fleurs des deux genres se forment et que la plante devient ainsi autofertile.

Les fruits rouge vif poussent sous forme de grosses grappes (semblables aux groseilles), qui peuvent être cueillies entre septembre et octobre. Le fruit a une saveur à la fois sucrée, aigre, salée, amère et piquante.

Utilisation : Les fruits peuvent être consommés aussitôt ou mis à sécher ou utilisés pour faire de la confiture et du sirop. On peut également préparer du thé avec les fruits séchés, mais aussi à partir des feuilles et des pousses: verser de l'eau bouillante sur 1-2 cuillères à café de fruits ou de feuilles et laisser infuser pendant douze heures. Ajouter du sucre si nécessaire.

Les jeunes feuilles, très tendres, peuvent être mâchées et ont des vertus vitalisantes et anti-stress.

Emplacement/Soins: Elle aime les endroits mi-ombrés, plutôt humides avec un sol perméable et riche en humus. Si l'emplacement est très ensoleillé, couvrir la terre avec une couche de paillage et arroser si nécessaire.

Les jeunes plants poussent lentement, il ne faut donc pas ajouter d'engrais lors de la plantation, car cela empêche l'enracinement. Fertilisation après la première année avec du compost ou un engrais composé biologique.

Cette plante grimpante ne forme pas de racines ventouses et a donc besoin d'un tuteur. Elle peut être cultivée comme les mûres, le long d'une pergola ou sur une treille.

Elle est très facile à cultiver; elle n'a pas réellement besoin de taille, car les rameaux se lignifient. Si vous souhaitez la rajeunir, vous pouvez la tailler presque jusqu'au ras du sol

Pflanzenschutz: La baie chinoise est peu appréciée des ravageurs, même les escargots et les pucerons et n'a en principe pas besoin de protection phytosanitaire.



08/13